

---

**УТВЕРЖДЕНА**

Решением Ученого совета  
АНО ВО «Центральный университет»  
«25» мая 2026 г.  
Протокол № 2

**Рабочая программа дисциплины (модуля)  
«Публичные выступления»**

**Направление подготовки:** 38.04.05 Бизнес-информатика

**Направленность (профиль) подготовки:** Продуктовый менеджмент

**Квалификация (степень) выпускника:** магистр

**Форма обучения:** очная

**Срок освоения программы:** 2 года

**Год набора:** 2026

**Москва  
2026**

## Содержание

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 1. Краткая характеристика дисциплины (модуля) ..... | 3  |
| 2. Перечень планируемых результатов обучения.....   | 5  |
| 3. Тематический план.....                           | 7  |
| 4. Содержание дисциплины (модуля).....              | 7  |
| 5. Учебно-методическое обеспечение .....            | 9  |
| 6. Материально-техническое обеспечение .....        | 9  |
| 7. Методические и оценочные материалы .....         | 11 |

## **1. Краткая характеристика дисциплины (модуля)**

Рабочая программа дисциплины (модуля) «Публичные выступления» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – магистратура по направлению 38.04.05 Бизнес-информатика, профиль Продуктовый менеджмент, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 990 от 12.08.2020 года.

Изучение дисциплины (модуля) «Публичные выступления» развивает навыки уверенного и убедительного общения, что важно для эффективного взаимодействия в профессиональной и социальной сферах. Эти навыки помогают структурировать мысли, контролировать эмоции и влиять на аудиторию, повышая личную и командную результативность.

### **Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина (модуль) включена в учебный план по программе подготовки магистратуры по направлению 38.04.05 Бизнес-информатика, профиль Продуктовый менеджмент и входит в вариативную часть Блока 1, формируемую участниками образовательных отношений, как дисциплина по выбору.

Дисциплина (модуль) доступна к изучению на 1 курсе в 1 или 2 семестре на выбор.

**Цель изучения дисциплины (модуля):** развитие навыков уверенного и убедительного общения, позволяющих эффективно донести свои идеи и информацию до аудитории.

### **Задачи изучения дисциплины (модуля):**

- освоить методы структурирования контента для различных форматов публичных презентаций с учетом специфики аудитории;
- научиться применять визуальные и нарративные приемы для усиления воздействия выступления на слушателей;
- развить умение адаптировать речь и поведение к динамике взаимодействия во время живого общения;
- изучить стратегии анализа и корректировки выступлений на основе обратной связи от участников;
- практиковать интеграцию цифровых инструментов в процесс создания и проведения публичных докладов.

### **В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:**

#### **знать:**

- как преодолеть волнение и сохранить уверенность во время выступлений и коммуникаций;
- базовые правила подготовки презентаций;
- как рассказывать о себе и своих результатах;
- как питчить идеи по структуре;
- инструменты для удержания внимания;
- цели: питчинг идеи, рассказ о кейсе, подведение итогов, выступление на конференции;
- техники для ответов на сложные вопросы, возражения, сопротивления.

#### **уметь:**

- питчить идеи по универсальной структуре;
- рассказывать о себе и своих результатах;
- встраивать инструменты удержания внимания аудитории.

#### **владеть:**

- техниками для ответов на сложные вопросы, возражения, сопротивления;

— базовыми инструментами для подготовки выступления под цели: питчинг идеи, рассказ о кейсе, подведение итогов, выступление на конференции.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) при проведении учебных занятий в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Университета и в форме самостоятельной работы обучающихся:

| Компетенция | Содержание компетенции                                                                                                                                     | Индикатор компетенции | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)                                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-3.       | Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели                                     | УК-3.1.               | Знает принципы командной динамики, роли участников и методы эффективного командного взаимодействия                                                            |
|             |                                                                                                                                                            | УК-3.2.               | Умеет формировать команду, распределять роли и задачи, а также разрабатывать стратегию совместной работы для достижения общей цели                            |
|             |                                                                                                                                                            | УК-3.3.               | Имеет практический опыт управления командой, включая мотивацию участников, разрешение конфликтов и оценку эффективности командной деятельности                |
| УК-4.       | Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия | УК-4.1.               | Знает современные средства и технологии коммуникации, включая цифровые платформы, инструменты делового общения и академической презентации                    |
|             |                                                                                                                                                            | УК-4.2.               | Умеет эффективно использовать устную и письменную речь, в том числе на иностранном языке, для ведения профессионального и академического диалога              |
|             |                                                                                                                                                            | УК-4.3.               | Имеет практический опыт взаимодействия в профессиональной и академической среде с использованием современных коммуникационных технологий и иностранного языка |
| УК-6.       | Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки                                | УК-6.1.               | Знает методы самоанализа, саморефлексии и постановки целей для личностного и профессионального развития                                                       |
|             |                                                                                                                                                            | УК-6.2.               | Умеет определять приоритетные направления собственной деятельности, планировать задачи и корректировать действия на основе оценки результатов                 |
|             |                                                                                                                                                            | УК-6.3.               | Имеет практический опыт применения инструментов самооценки и развития, включая формирование индивидуальных траекторий обучения и профессионального роста      |
| ОПК-4.      | Способен управлять взаимодействием с клиентами и партнерами в процессе решения задач профессиональной деятельности                                         | ОПК-4.1.              | Знает принципы построения эффективных коммуникаций и стратегии взаимодействия с клиентами и партнёрами в рамках управления продуктом                          |
|             |                                                                                                                                                            | ОПК-4.2.              | Умеет выстраивать и координировать взаимодействие со стейкхолдерами для достижения целей проекта и повышения                                                  |

|  |  |          |                                                                                                                         |
|--|--|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |          | ценности продукта                                                                                                       |
|  |  | ОПК-4.3. | Имеет практический опыт использования цифровых инструментов для управления клиентским опытом и партнёрскими отношениями |

### 3. Тематический план

| №<br>п/п                               | Наименование<br>раздела дисциплины<br>(модуля)                 | Трудоемкость, академические часы       |          |                               | ТКУ<br>(текущий контроль<br>успеваемости) |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|-------------------------------|-------------------------------------------|
|                                        |                                                                | Очная форма                            |          |                               |                                           |
|                                        |                                                                | Аудиторная<br>работа                   | Контроль | Самостояте<br>льная<br>работа |                                           |
|                                        |                                                                | Семинары<br>(практическ<br>ие занятия) |          |                               |                                           |
| 1                                      | Работа с настроем и уверенностью                               | 3                                      |          | 5                             | Домашние задания                          |
| 2                                      | Практикум для отработки навыков публичных выступлений. Часть 1 | 4                                      |          | 5                             | Подготовка к семинару                     |
| 3                                      | Как подготовить контент под разные цели                        | 3                                      |          | 5                             | Домашние задания                          |
| 4                                      | Практикум для отработки навыков публичных выступлений. Часть 2 | 4                                      |          | 5                             | Подготовка к семинару                     |
| 5                                      | Работа с аудиторией и отработка возражений                     | 3                                      | 2        | 5                             | Домашние задания<br>Дискуссия             |
| 6                                      | Практикум для отработки навыков публичных выступлений. Часть 3 | 4                                      |          | 5                             | Подготовка к семинару                     |
| 7                                      | ЦУ Толк                                                        | 3                                      |          | 5                             | Домашние задания                          |
| 8                                      | Практикум. Выступления участников и обратная связь             | 4                                      | 2        | 5                             | Подготовка к семинару                     |
|                                        | Зачет                                                          |                                        | 4        |                               | Проект                                    |
| Итого:                                 |                                                                | 28                                     | 8        | 40                            |                                           |
| Объем дисциплины (модуля) (в ак. ч.)   |                                                                | 76                                     |          |                               |                                           |
| Объем дисциплины (модуля) (в зач. ед.) |                                                                | 2                                      |          |                               |                                           |

### 4. Содержание дисциплины (модуля)

| №п/п | Наименование раздела дисциплины (модуля)                       | Содержание дисциплины (модуля) по темам                                                                                                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | Работа с настроем и уверенностью                               | Почему мы испытываем тревогу перед выступлением<br>Техники для настройки на выступление и коммуникации<br>Что влияет на уверенность во время выступлений.<br>Ошибки подачи<br>Как улучшить манеру подачу |
| 2    | Практикум для отработки навыков публичных выступлений. Часть 1 | Практикум для отработки навыков                                                                                                                                                                          |
| 3    | Как подготовить контент под разные цели                        | Базовые шаги подготовки<br>Как выстроить контент в логичную структуру под разные цели<br>Шаблон универсальной структуры для питчинга<br>Как начать выступление<br>Чем завершить выступление              |
| 4    | Практикум для отработки навыков публичных выступлений. Часть 2 | Практикум для отработки навыков                                                                                                                                                                          |
| 5    | Работа с аудиторией и отработка возражений                     | Работа с аудиторией и отработка возражений<br>Как держать контакт со слушателями                                                                                                                         |

|   |                                                                |                                                                                                                          |
|---|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                | Как работать с возражениями и сопротивлением слушателей<br>Как сохранять спокойствие во время ответов на сложные вопросы |
| 6 | Практикум для отработки навыков публичных выступлений. Часть 3 | Практикум для отработки навыков                                                                                          |
| 7 | ЦУ Толк                                                        | Подготовка презентации: первые шаги, работа с пространством, картинки в презентации                                      |
| 8 | Практикум. Выступления участников и обратная связь             | Практикум. Выступления участников и обратная связь                                                                       |

## 5. Учебно-методическое обеспечение

Университет располагает полным набором лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, включая продукты отечественного производства.

Каждый студент в течение всего периода обучения получает индивидуальный неограниченный доступ к электронно-библиотечной системе и электронной информационно-образовательной среде университета. Эти системы предоставляют возможность доступа к ресурсам из любой точки, где есть подключение к сети Интернет, как на территории университета, так и за его пределами.

Студентам обеспечен удаленный доступ к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам.

### *Основная литература:*

1. Лементуева, Л. В. Публичное выступление: теория и практика: Пособие / Лементуева Л.В. - Вологда:Инфра-Инженерия, 2016. - 128 с.: ISBN 978-5-9729-0130-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/760242>.
2. Зверева, Н. Вам слово! Выступление без волнения : практическое руководство / Н. Зверева. - 2-е изд. - Москва : Альпина Паблишер, 2026. - 192 с. - ISBN 978-5-9614-4468-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2231304>.
3. Лазарев, Д. Продающая презентация : практическое руководство / Д. Лазарев. - Москва : Альпина Паблишер, 2026. - 168 с. - ISBN 978-5-9614-1253-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2231447>.

### *Дополнительная литература:*

1. Пожарская, А. Эту речь невозможно забыть. Секреты ораторского мастерства : практическое руководство / А. Пожарская. - Санкт-Петербург : Питер, 2018. - 224 с. - ISBN 978-5-4461-0589-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1842418>.
2. Трежер, Д. Выступление в стиле TED. Говорю. Слушаю. Слышу : практическое руководство / Д. Трежер. - Санкт-Петербург : Питер, 2018. - 336 с. - (Серия «Деловой бестселлер»). - ISBN 978-5-4461-0588-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1836914>.

## 6. Материально-техническое обеспечение

Университет располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных учебным планом.

Помещения, которые представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского (практического) типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Изучение дисциплины (модуля) обеспечивается в учебных аудиториях, оснащенных:

- столами и стульями;
- компьютерной техникой;
- механическими калькуляторами;
- специализированным оборудованием, включая демонстрационное оборудование.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся, в том числе приспособленные для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Обучающимся предоставляется доступ (в том числе удаленный) к ресурсам информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», электронным ресурсам (в том числе электронным библиотечным системам, современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам):

| №  | Наименование портала<br>(издания, курса, документа)                            | Ссылка                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Научная электронная библиотека elibrary.ru библиотека                          | <a href="https://elibrary.ru/defaultx.asp">https://elibrary.ru/defaultx.asp</a> |
| 2. | База данных для IT-специалистов                                                | <a href="https://habr.com">https://habr.com</a>                                 |
| 3. | База данных ScienceDirect                                                      | <a href="https://www.sciencedirect.com">https://www.sciencedirect.com</a>       |
| 4. | Официальный сайт Министерства науки и высшего образования Российской Федерации | <a href="https://minobrnauki.gov.ru/">https://minobrnauki.gov.ru/</a>           |
| 5. | Федеральный портал «Российское образование»                                    | <a href="https://www.edu.ru/">https://www.edu.ru/</a>                           |
| 6. | Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"        | <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>                       |
| 7. | Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов                             | <a href="http://school-collection.edu.ru/">http://school-collection.edu.ru/</a> |
| 8. | Федеральный центр информационно - образовательных ресурсов                     | <a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a>                         |

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), в том числе комплект лицензионного программного обеспечения, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

| Наименование ПО                                                  | Производство  | Лицензионное / свободно распространяемое |
|------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------|
| <b>Операционные системы:</b>                                     |               |                                          |
| Microsoft Imagine (Windows Client, Server)                       | зарубежное    | лицензионное                             |
| <b>Браузеры:</b>                                                 |               |                                          |
| Яндекс.Браузер                                                   | отечественное | свободно распространяемое                |
| Google Chrome                                                    | зарубежное    | свободно распространяемое                |
| <b>Офисные приложения:</b>                                       |               |                                          |
| Microsoft Imagine (Visio, OneNote)                               | зарубежное    | лицензионное                             |
| TeXstudio                                                        | зарубежное    | свободно распространяемое                |
| Adobe Acrobat Reader                                             | зарубежное    | свободно распространяемое                |
| <b>Программное обеспечение для планирования и учета времени:</b> |               |                                          |
| Toggle app                                                       | зарубежное    | свободно распространяемое                |
| <b>Системы управления проектами:</b>                             |               |                                          |
| Microsoft Imagine (Project)                                      | зарубежное    | лицензионное                             |
| <b>Системы управления базами данных:</b>                         |               |                                          |
| Microsoft Imagine (SQL Server)                                   | зарубежное    | лицензионное                             |
| <b>Системы резервного копирования (backup):</b>                  |               |                                          |
| Acronis Backup Advanced for HyperV                               | зарубежное    | лицензионное                             |
| <b>Справочно-правовые системы:</b>                               |               |                                          |
| КонсультантПлюс: справочно-правовая система                      | отечественное | лицензионное                             |

|                                                                     |               |                           |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|
| <b>Средства антивирусной защиты:</b>                                |               |                           |
| Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition | отечественное | лицензионное              |
| <b>Среды разработки:</b>                                            |               |                           |
| Visual Studio Code                                                  | зарубежное    | свободно распространяемое |
| Bash (Unix shell)                                                   | зарубежное    | свободно распространяемое |
| Anaconda                                                            | зарубежное    | свободно распространяемое |
| Robotic Operating System                                            | зарубежное    | свободно распространяемое |
| CopelliaSim                                                         | зарубежное    | свободно распространяемое |
| Google Colaboratory                                                 | зарубежное    | свободно распространяемое |
| <b>Пакеты программных средств и библиотек:</b>                      |               |                           |
| AutoPsy                                                             | зарубежное    | свободно распространяемое |
| Interactive Disassembler (IDA)                                      | зарубежное    | свободно распространяемое |
| <b>Системы управления библиографической информацией:</b>            |               |                           |
| Zotero                                                              | зарубежное    | свободно распространяемое |
| <b>Сервисы и службы:</b>                                            |               |                           |
| Bind                                                                | зарубежное    | свободно распространяемое |
| Docker                                                              | зарубежное    | свободно распространяемое |

## 7. Методические и оценочные материалы

### Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

В процессе изучения дисциплины (модуля) «Публичные выступления» в рамках текущего контроля успеваемости используются такие виды учебной работы, как семинары, аудиторная работа, домашние задания, дискуссия, проект, а также различные виды самостоятельной работы обучающихся по заданию преподавателя, направленные на развитие навыков профессиональной лексики, закрепление практических профессиональных компетенций, поощрение инициатив.

*Семинар* – это форма учебной деятельности, проводимая в учебном заведении под руководством преподавателя, где студенты активно участвуют в обсуждениях, практических заданиях и других формах взаимодействия.

Для успешной подготовки к семинару рекомендуется заранее ознакомиться с темой занятия и основными материалами, чтобы иметь возможность активно участвовать в обсуждении. Также полезно подготовить вопросы и идеи для обсуждения, что поможет глубже понять материал и продемонстрировать заинтересованность.

*Аудиторная работа* – активная работа студента на семинаре, его ответы на вопросы преподавателя и участие в дискуссии.

Для успешного участия в семинаре студентам рекомендуется заранее ознакомиться с темой обсуждения, прочитать необходимые материалы и подготовить вопросы. Важно активно слушать и вовлекаться в дискуссию, высказывая свои мнения и аргументируя их. При ответах на вопросы преподавателя стоит быть уверенным, четким и логичным, опираясь на изученный материал. Также полезно поддерживать диалог с однокурсниками, чтобы обогатить обсуждение и расширить свои знания.

*Домашнее задание* – набор задач по темам недели.

При работе над домашними заданиями важно внимательно ознакомиться с требованиями и сроками выполнения. Рекомендуется разбивать задания на этапы, чтобы избежать перегрузки и лучше усвоить материал, использовать различные источники информации, включая учебники и онлайн-ресурсы, для более глубокого понимания темы.

*Дискуссия* — это структурированное обсуждение, в котором участники обмениваются

Электронный документ

аргументами и контраргументами для выработки обоснованной позиции по определённому вопросу.

При подготовке к дискуссии изучите тему и соберите достоверную информацию и факты для аргументации своей точки зрения. Продумайте возможные контраргументы и подготовьте ответы на них. Определите свою роль в дискуссии и отработайте навыки активного слушания и уважительного взаимодействия с оппонентами.

*Проект* – исследовательская работа по дисциплине (модулю) и презентация результатов.

Для успешной подготовки к проекту рекомендуется: четко определить цели и задачи проекта; составить план работы, разбив проект на этапы с указанием сроков выполнения каждого из них; использовать разнообразные источники информации и инструменты для исследования темы; регулярно проверять прогресс и вносить коррективы в план, если это необходимо.

*Самостоятельная работа* – работа студентов, направленная на углубленное изучение отдельных тем и вопросов учебной дисциплины (модуля).

В процессе самостоятельной работы студенты взаимодействуют с рекомендованными материалами при минимальном участии преподавателя. Задачи студента включают работу с конспектами лекций (обработка текста), повторное изучение учебных материалов планов и тезисов ответов, изучение дополнительных тем, выполнение учебно-исследовательских заданий и другое.

#### **Система оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю)**

##### **Критерии получения уровня и оценивания сформированности компетенций по дисциплине (модулю) «Публичные выступления»**

Оценивание уровня учебных достижений обучающихся по дисциплине (модулю) осуществляется в виде текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

**Промежуточная аттестация** по дисциплине (модулю) осуществляется в форме **зачета**, при этом проводится оценка компетенций, сформированных по дисциплине.

Для оценивания текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации используется десятибалльная шкала оценивания, которая соотносится с традиционной пятибалльной шкалой следующим образом, если иное не указано в силлабусе дисциплины:

| Десятибалльная оценка | Пятибалльная оценка | Оценка за зачет | Общая характеристика результата обучения по дисциплине (модулю)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|---------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10                    | Отлично             | Зачтено         | Студент полностью владеет знаниями, изложенными в рабочей программе, и глубоко осмысляет дисциплину (модуль). Он самостоятельно и логически последовательно отвечает на все вопросы, акцентируя внимание на наиболее важном. Умеет анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать, конкретизировать и систематизировать изученный материал, выделяя ключевые моменты и устанавливая причинно-следственные связи. Четко формулирует ответы, уверенно интерпретирует результаты анализов и других |
| 9                     | Отлично             | Зачтено         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8                     | Отлично             | Зачтено         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

| Десятибалльная оценка | Пятибалльная оценка | Оценка за зачет | Общая характеристика результата обучения по дисциплине (модулю)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|---------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |                     |                 | исследований, а также решает сложные задачи. Студент хорошо знаком с методами исследования, необходимыми для практической деятельности, и умеет связывать теоретические аспекты дисциплины (модуля) с практическими задачами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 7                     | Хорошо              | Зачтено         | Студент обладает знаниями предмета почти в полном объеме рабочей программы и самостоятельно, логически последовательно и всесторонне отвечает на все вопросы, акцентируя внимание на наиболее значимых моментах. Он умеет анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать, конкретизировать и систематизировать изученный материал, выделяя его ключевые аспекты и устанавливая причинно-следственные связи. Формулирует свои ответы, уверенно интерпретирует результаты анализов и других исследований, а также решает сложные ситуационные задачи. Студент хорошо знаком с методами исследования, необходимыми для практической деятельности, и умеет связывать теоретические аспекты предмета с практическими задачами. |
| 6                     | Хорошо              | Зачтено         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5                     | Удовлетворительно   | Зачтено         | Студент обладает базовыми знаниями по дисциплине (модулю), но испытывает трудности при самостоятельных ответах и использует неточные формулировки. В ходе ответов он допускает ошибки, касающиеся сути вопросов. Студент способен решать только самые простые задачи и владеет лишь минимальным набором методов исследования.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4                     | Удовлетворительно   | Зачтено         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3                     | Не сдан             | Не зачтено      | Студент не овладел обязательным минимумом знаний по предмету и не может ответить на вопросы, даже если преподаватель задает дополнительные наводящие вопросы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2                     | Не сдан             | Не зачтено      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1                     | Не сдан             | Не зачтено      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

Дисциплина (модуль) «Публичные выступления» оценивается следующим образом:

| Активность        | Вес | Количество | Описание                                                                            |
|-------------------|-----|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Аудиторная работа | 30% | 4          | Активное участие в семинарах: ответы на вопросы преподавателя и участие в дискуссии |

| Активность       | Вес | Количество | Описание                                                                                                                                                  |
|------------------|-----|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Домашние задания | 20% | 4          | Набор задач по темам недели                                                                                                                               |
| Дискуссия        | 10% | 1          | Структурированное обсуждение, в котором участники обмениваются аргументами и контраргументами для выработки обоснованной позиции по определённому вопросу |
| Зачет            | 40% | 1          | Проект – исследовательская работа по дисциплине (модулю) и презентация результатов                                                                        |

**Формула расчёта итоговой оценки по дисциплине (модулю) «Публичные выступления»:**  $0,3 \times \text{аудиторная работа} + 0,2 \times \text{среднее за домашние задания} + 0,1 \times \text{дискуссия} + 0,4 \times \text{зачет}$ .

### **Текущий контроль успеваемости обучающихся по дисциплине (модулю)**

#### **Примерные вопросы для подготовки к семинарам**

##### **Семинар 1.**

1. Почему физиологические реакции, такие как учащенное сердцебиение или потоотделение, возникают перед публичным выступлением, и как их можно интерпретировать как нормальный ответ организма?

2. Какие техники дыхания или медитации наиболее эффективны для быстрой настройки на спокойное состояние перед коммуникацией, и как их применять в повседневной практике?

3. Какие внешние факторы (например, подготовка, опыт или размер аудитории) сильнее всего влияют на уровень уверенности выступающего, и как их можно контролировать?

4. Какие распространенные ошибки в манере подачи (например, чрезмерная жестикация или монотонная речь) снижают уверенность, и как их выявить и исправить?

5. Как регулярная практика самонаблюдения и самооценки после выступлений помогает улучшить манеру подачи и повысить общую уверенность в коммуникациях?

##### **Семинар 2.**

1. Какие базовые шаги подготовки контента (например, определение цели, сбор информации или выбор формата) необходимо выполнить перед любым выступлением, чтобы обеспечить его эффективность?

2. Как адаптировать логичную структуру контента под разные цели, такие как питчинг идеи или подведение итогов, с учетом специфики аудитории и времени выступления?

3. Какие ключевые элементы входят в шаблон универсальной структуры для питчинга (введение, основная часть, заключение), и как их наполнить конкретным содержанием для убедительности?

4. Как начать выступление с "крючка" (например, вопроса, статистики или истории), чтобы сразу привлечь внимание аудитории и задать тон презентации?

5. Чем завершить выступление (например, призывом к действию или ключевыми выводами), чтобы оставить у слушателей сильное впечатление и стимулировать дальнейшее взаимодействие?

##### **Семинар 3.**

1. Какие невербальные сигналы (например, зрительный контакт или поза) помогают поддерживать контакт со слушателями во время выступления и как их использовать для вовлечения аудитории?

2. Как распознать и классифицировать возражения слушателей (например, по типу: эмоциональные, логические или скептические), чтобы подготовить адекватный ответ?

3. Какие стратегии работы с сопротивлением (например, активное слушание или переформулирование вопроса) позволяют превратить негативные реакции в конструктивный диалог?

4. Как сохранять спокойствие и концентрацию при ответах на сложные вопросы, используя техники вроде паузы или повторения для структурирования мысли?

5. Какие методы отработки возражений на практике (например, ролевые игры или анализ кейсов) помогают развить навыки быстрого реагирования и уверенности в реальных ситуациях?

## **Примерные домашние задания**

### **Домашнее задание 1**

Выберите предстоящее или прошедшее выступление, опишите источники тревоги и неуверенности перед ним, проанализируйте собственные реакции и типичные ошибки подачи, примените не менее двух техник настройки на выступление, запишите короткое видео с обновлённой манерой подачи и зафиксируйте изменения в уровне уверенности и восприятии речи.

### **Домашнее задание 2**

Выберите одну тему и подготовьте два варианта выступления под разные цели (например, информирование и убеждение), выстройте контент в логичную структуру с использованием универсального шаблона для питчинга, сформулируйте сильное начало и чёткое завершение каждого выступления, а также обоснуйте выбор структуры и ключевых смыслов.

### **Домашнее задание 3**

Подготовьте презентацию для короткого выступления (5–7 минут), определите цель и ключевое сообщение, спроектируйте структуру с учётом пространства и формата выступления, подберите визуальные образы и изображения, усиливающие смысл, и проведите репетицию, зафиксировав сильные стороны и зоны роста подачи и визуального сопровождения.

## **Примерные темы и критерии оценивания дискуссии**

### **Примерные темы для дискуссии:**

1. **Что значит «держать контакт с аудиторией» и как понять, что он потерян?**

Обсуждение вербальных и невербальных сигналов вовлечённости и отчуждения слушателей.

2. **Возражение, вопрос и провокация: как различать и выбирать стратегию ответа?**

Разбор типовых ситуаций и ошибок в реакции на разные типы реплик из зала.

3. **Сопротивление аудитории: защитная реакция или сигнал о слабом контенте?**

Обсуждение причин сопротивления и способов превратить его в диалог.

4. **Как сохранять спокойствие и уверенность при сложных и агрессивных вопросах?**

Анализ техник саморегуляции и пауз в ответах на давление со стороны аудитории.

**5. Стоит ли отвечать на все вопросы сразу?**

Обсуждение стратегий управления временем и фокусом внимания аудитории.

**6. Ошибки спикеров при работе с возражениями**

Разбор типичных реакций (оправдания, защита, игнорирование) и их последствий.

**7. Работа с «лидерами мнений» в аудитории**

Обсуждение того, как взаимодействовать с активными и доминирующими слушателями, не теряя контроль над выступлением.

**8. Как превратить возражение в усиление своего сообщения?**

Разбор приёмов переформулирования возражений в подтверждение ключевой идеи выступления.

**Критерии оценивания участия в дискуссии:**

**1. Понимание динамики взаимодействия с аудиторией**

Оценивается способность корректно описывать поведение аудитории и причины её реакции.

**2. Практическая применимость высказываний**

Оценивается ориентация на реальные кейсы и предложенные решения, применимые в публичных выступлениях.

**3. Работа с возражениями и альтернативными позициями**

Оценивается умение аргументированно отвечать на возражения и учитывать разные точки зрения.

**4. Коммуникативная устойчивость**

Оценивается спокойствие, уважительность и конструктивность высказываний даже при несогласии.

**5. Структурированность и ясность ответов**

Оценивается логика изложения и способность формулировать чёткие, понятные ответы.

**6. Вовлечённость в дискуссию**

Оценивается активность участия, готовность задавать вопросы и развивать обсуждение.

**Примерное описание и критерии оценивания к проекту**

**Цель проекта:** Участники (студенты или специалисты) должны разработать и провести презентацию или выступление, демонстрируя практическое применение навыков по управлению тревогой, уверенностью, подготовке контента, работе с аудиторией и подготовке визуальных материалов. Проект способствует развитию навыков публичных выступлений через интеграцию теоретических знаний и практических техник, с акцентом на рефлексия и самооценку. Он может быть индивидуальным или групповым (до 3–5 человек) и ориентирован на реальные или смоделированные сценарии (например, питчинг идеи, лекция или бизнес-презентация).

**Формат проекта:**

**Этапы:**

1) **Исследование и планирование:** Изучить материалы по темам, выбрать тему выступления (например, питчинг продукта или презентация проекта), проанализировать личные страхи и цели.

2) **Практическая разработка:** Подготовить контент, структуру, презентацию (с использованием шаблонов), отработать техники уверенности и взаимодействия с аудиторией (включая симуляции возражений).

3) **Проведение и рефлексия:** Провести выступление (вживую, видео или онлайн), записать его, проанализировать (самооценка и обратная связь), представить отчет.

**Результаты проекта:**

- Презентация (видео или слайды, 5–10 минут).
- Письменный отчет (3–5 страниц) с анализом применения техник.
- Рефлексивный дневник (личные insights по тревоге, уверенности и взаимодействию).

**Интеграция тем:** Проект объединяет блоки в единый процесс: от работы с внутренней уверенностью к подготовке контента и структуры, взаимодействию с аудиторией и финальной подготовке презентации. Например, участники могут подготовить питчинг, используя шаблон структуры, техники против тревоги и стратегии работы с возражениями, с визуальными элементами в презентации.

#### **Критерии оценивания:**

- Соответствие структуры цели выступления и аудитории
- Эффективность управления тревогой и демонстрация уверенности
- Качество визуальных материалов и их поддержка ключевых идей
- Умение работать с аудиторией и отвечать на возражения
- Глубина рефлексии и анализ личного выступления

#### **Задания для промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)**

| № п/п | Задание                                                            | Ответ                                   | Компетенция |
|-------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|
| 1.    | Какой физиологический механизм лежит в основе сценического страха? | Выброс адреналина и кортизола           | УК-3        |
| 2.    | Как называется техника перевода тревоги в ресурсное состояние?     | Когнитивный рефрейминг                  | УК-3        |
| 3.    | Какова главная цель первых 30 секунд выступления?                  | Захват внимания (Hook)                  | УК-4        |
| 4.    | Какая структура рекомендуется для питча перед инвесторами?         | Проблема — Решение — Рынок — Команда    | ОПК-4       |
| 5.    | Что предписывает правило 10/20/30 Гая Кавасаки?                    | 10 слайдов, 20 минут, 30 шрифт          | УК-4        |
| 6.    | Какой приём используется для ответа на неудобные вопросы?          | Техника «Мостик» (Bridge)               | УК-4        |
| 7.    | Где проходит этическая граница в убеждении аудитории?              | Запрет на манипуляцию фактами           | УК-6        |
| 8.    | Какой невербальный сигнал транслирует уверенность?                 | Открытая поза и зрительный контакт      | УК-3        |
| 9.    | Что является ключевым фактором при анализе аудитории?              | Их боли и потребности                   | ОПК-4       |
| 10.   | Какой элемент обязателен для эффективного завершения речи?         | Призыв к действию (Call to Action)      | УК-4        |
| 11.   | Как рекомендуется управлять временем сессии вопросов и ответов?    | Ограничить количество или время заранее | ОПК-4       |
| 12.   | Какая ошибка чаще всего встречается в наполнении слайдов?          | Информационная перегрузка (Text-heavy)  | УК-4        |
| 13.   | Кто несет ответственность за достоверность данных в презентации?   | Спикер и автор контента                 | УК-6        |
| 14.   | Какой приём помогает вернуть внимание рассеянной аудитории?        | Смена тональности или пауза             | УК-3        |
| 15.   | Как адаптировать сообщение для топ-менеджмента (C-level)?          | Фокус на результатах и ROI              | ОПК-4       |
| 16.   | Как правильно реагировать на тишину после вопроса?                 | Выдержать паузу, не заполнять её сразу  | УК-4        |
| 17.   | В чем этический риск использования эмоциональных историй?          | Подмена фактов вымыслом                 | УК-6        |

|     |                                                                          |                                    |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 18. | Каково рекомендуемое соотношение времени подготовки и репетиции?         | 1 к 1 (минимум)                    | ОПК-4 |
| 19. | Что делать при техническом сбое во время выступления?                    | Продолжать без слайдов (Plan B)    | УК-3  |
| 20. | Какой инструмент лучше всего подходит для самоанализа после выступления? | Видеозапись и форма обратной связи | УК-6  |